

Joga a More

Adresa: Spinčičeva ul. 2, 51000, Rijeka, Chorvátsko

Pobyt Joga a more v Chorvátsku organizuje Joga v dennom živote© Banská Bystrica v zariadení **Hostel Dharma** - Joga v dennom živote© Rijeka **od 27. júna - 4. júla 2026**. Izby sú 2/3/4/6 lôžkové a každá izba má vlastnú kúpeľňu, TV, wifi, klimatizáciu, uteráky. Príchod vlastnou dopravou je **27.6. v sobotu** ubytovať sa je možné od **15.00h – odubytovanie do 10:00 (4.7.)** Ak prídete skôr, môžete využiť šatne so sprchami na prízemí. V šatni si môžete odložiť aj batožinu. Alebo sa ísť okúpať na pláž, dolu po schodoch je to cca 10 minút pešo z Hostela. Zariadenie má vlastné veľké parkovisko, po príchode dostane každý vodič kartu na otváranie brány. Podávať sa bude výlučne balkánska **vegetariánska strava**. **Večera** v deň príchodu bude o **17.00h**, na ostatné dni čas spoločne dohodneme na mieste. Večere budú pre našu skupinu počas celého pobytu, počas bežnej prevádzky Hostel Dharma večere neponúka.

Kúpanie

Najbližšia mestská pláž je vzdialená asi 10 min. pešo. Ďalšie pláže sa nachádzajú 10 min. autom – Žurkovo a Kostrena. V blízkosti sa nachádza ostrov Krk asi 30 min. autom. Určite navštívte Soline - 35min. autom - pláž s liečivým bahnom. Ďalšie zaujímavé pláže – Opatija/Medveja 21 km , Pula 110 km - (Rímske Koloseum), Vrsar/Koversada (nuda pláže) 100 km. Najbližšie a najväčšie nákupne centrum (Tower) v Rijeke je vzdialené 5 min. pešo. Stredoveký hrad Trsat z 13. storočia stojí na kopci nad mestom a patrí medzi najstaršie pevnosti na chorvátskom pobreží. Z hradu máte nádherný výhľad do okolia.

Program

7.00-8.00h – Spoločné ranné jogové cvičenie vedené certifikovaným cvičiteľom Jogy v dennom živote© podľa Systému Joga v dennom živote© (relaxácia, ásany, pránajáma)

8.00-9.00h – Raňajky

Po raňajkách je individuálny program (more, kúpanie, výlety)

(na čase a dňoch workshopov sa dohodneme na mieste)

18.00h – Večera (čas sa po dohode na mieste môže upraviť)

Po večeri bude možnosť zúčastniť sa hodinového programu na vybrané jogové témy. Všetky programy sú dobrovoľné.

Cena pre 1 osobu na 7 nocí, ubytovanie, polopenzia a program

2 posteľová izba 1 osoba - 385€

3 posteľová izba 1 osoba - 354€

4 posteľová izba 1 osoba - 319€

6 posteľová izba 1 osoba - 319€

Cena pre 1 dieťa do 12 rokov (vrátane)

2 posteľová izba 1 osoba - 361€

3 posteľová izba 1 osoba - 329€

4 posteľová izba 1 osoba - 294€

7 posteľová izba 1 osoba - 294€

(nie je možné sa prihlasovať bez spolubývajúceho)

Pobyt je možné si predĺžiť o jednu noc s odchodom v nedeľu ráno 5.7. (v cene budú raňajky, večera)

Prihlasujte sa online, najneskôr do 15. apríla cez prihlasovací formulár

<https://forms.gle/w3LxaSDgHnCPSBJ6>

1 osoba prihlasuje všetkých spolubývajúcich. Neprihlasujte sa duplicitne. Prevodom na účet zaplaťte zálohu **50% do 15.4.** Číslo účtu na zaplatenie pobytu Vám príde na e-mail, ktorý ste zadali.

Počet izieb pre našu skupinu je limitovaný, preto sa prihlasujte čo najskôr.

Prihlasovanie po termíne (15.4.) je možné len v prípade, že zostanú voľné izby, cena je v takomto prípade vyššia + 10% na osobu.

Pozor, budú Vám účtované storno poplatky

Čím kratší čas do odchodu pobyt stornujete, tým vyššie budú storno poplatky (počet dní sa počíta odo dňa doručenia požiadavky na storno pobytu).

21 a menej dní pred pobytom = 50 % zo zálohy

8 a menej dní pred pobytom = 100 % zo zálohy

V celom objekte a v areáli je zakázané fajčiť a konzumovať alkohol/mäso/ryby/vajcia

*organizátor si vyhradzuje právo zmeny programu