Prednáška

STAROBYLÉ UČENIE JOGY PRE MODERNÚ DOBU

Ako využiť jogu v bežnom živote a v športe

JOGA V DENNOM ŽIVOTE SYSTÉM

Harmónia tela, mysle a duše

FAKULTA TELESNEJ VÝCHOVY, ŠPORTU A ZDRAVIA UNIVERZITA MATEJA BELA



Svámi Avatárpuri

nasledovník paramhans svámiho Mahéšvaránandu

Univerzita Mateja Bela, Tajovského 40, Banská Bystrica, Aula, 3. poschodie

streda 9. 12. 2026 | 17:30 – 19:00 h <<

Vstupné: 10 EUR | Študenti a zamestnanci univerzity: *ZDARMA*

Prihlasovanie:

0907 821 043 | www.jogavdennomzivote.sk/banska-bystrica

Joga v dennom živote Banská Bystrica