

JOGA V DENNOM ŽIVOTE - BRATISLAVA

# JARNÝ AYURVÉDSKY KURZ VARENIA



**Jarný reset: Ako prebudiť tráviaci oheň a spáliť zimné toxíny (Ama)**

**DÁTUM A ČAS:  
SOBOTA 18.04.2026  
8.30 - 12.00**

**POZÝVAME VÁS NA INTERAKTÍVNY  
VEGAN WORKSHOP:**

- Kardamónové Lassi
- Mango kokosove barfi
- Miliju ili polievka
- Momos taštičky (parené taštičky) plnené zeleninou a tofu, podávané s čerstvým listovým šalátom s čatní



MIESTO: JOGACENTRUM  
BUDATÍNSKA 20, BRATISLAVA  
BRATISLAVA@JOGAVDENNOMZIVOTE.SK  
CENA KURZU VRÁTANE OBEDA 35 EUR  
LEKTOR: MONIKA BOTKA  
0908 127 537