



Harmónia tela, mysle a duše

Kurzy jogy

podľa Systému Joga v dennom živote

7.9.2026 – 4.2.2027

JOGACENTRUM, BUDATÍNSKA 20, PETRŽALKA

Pondelok	08:15 – 09:45	Joga pre stredne pokročilých (Katarína)
Pondelok	16:00 – 17:30	Joga proti bolestiam chrbta (Vierka)
Pondelok	17:45 – 19:15	Joga proti bolestiam chrbta (Dagmar)
Pondelok	19:30 – 21:00	Joga pre aktívnych + ONLINE (Barbora)

Utorok	16:00 – 17:30	Joga na podporu vitality (Vierka)
Utorok	17:45 – 19:15	Joga na metabolizmus (Zuzka)
Utorok	19:30 – 20:15	Meditácia sebaskúmaním (Zuzka)

Streda	09:30 – 11:00	Joga proti bolestiam chrbta (Zuzka)
Streda	16:00 – 17:30	Joga pre ŽENY nad 40 rokov (Vierka)
Streda	17:45 – 19:15	Joga pre stredne pokročilých (Vlasta)

Štvrtok	18:30 – 20:00	Joga pre všetkých (1. diel) (Braňo)
---------	---------------	--

ŠANCA TANCA, KEMPELENOVA 2, KARLOVA VES

Streda	17:00 – 18:30	Joga pre pokročilých (Zuzka)
--------	---------------	-------------------------------------



mobil: 0908 127 537



mail: bratislava@jogavdennomzivote.sk



www.JogaDennomZivote.sk/bratislava

