



Harmónia tela, mysle a duše

SOBOTA
21. marca 2026
8.00 - 13.00 h.

PROGRAM ŠANKHA PRAKŠÁLANA

Očista tráviaceho traktu

Posilni svoj imunitný systém

**Osvedčená
jogová technika**
overená skúsenosťami

**JARNÝ
JOGOVÝ
DETOX**
pod vedením
odborníka

**max. 8
účastníkov**

Šankha prakšálana - očista tráviaceho traktu

Už roky Vám prinášame jednu
z najúčinnnejších jogových očistných
technik, ktorá prečisťuje celý tráviaci
systém.

Program absolvujete
pod odborným vedením.

Účinky techniky:

- zbavuje telo toxínov
- zlepšuje trávenie a imunitu
- pôsobí proti alergiám
a kožným chorobám
- pomáha odstrániť únavu
a dodáva telu novú energiu
- prečisťuje a upokojuje myseľ

**INFORMUJ SA
NA VOĽNÉ
MIESTA!**

0908 127 537

www.JogavDennomZivote.sk/bratislava