



Joga v dennom živote Poprad
JOGACENTRUM POPRAD
NÁBREŽIE JÁNA PAVLA II. 16 (OPROTI OD PRIOR)

PRÍDTE S NAMI OSLÁVIŤ MEDZINÁRODNÝ DEŇ JOGY

STREDA 26. JÚNA 2024 V POPRADE

- 08:15 REHABILITAČNÁ JOGA PRE SENIOROV**
- 10:00 REHABILITAČNÁ JOGA PRE SENIOROV**
- 11:45 OBED – VEGETARIÁNSKY GULÁŠ A INÉ DOBROTY**
- 13:00 PRECHÁDZKA K STROMU MIERU V POPRADE**
- 14:00 CVIČENIE PRE VŠETKÝCH S NÁZVOM SPOZNAJ JOGU**
- 15:30 PRESTÁVKA – OBČERSTVENIE**
- 16:00 CVIČENIE PRE VŠETKÝCH S NÁZVOM JOGA PRE ZDRAVÝ ŽIVOT**
- 18:30 PRESTÁVKA – OBČERSTVENIE**
- 18:00 PREDNÁŠKA – SYSTÉM JOGA V DENNOM ŽIVOTE A DUCHOVNÝ ODKAZ JOGY**

NA PROGRAM NIE JE POTREBNÉ SA VOPRED PRIHLASOVAŤ

**JOGACENTRUM BUDE OTVORENÉ PRE VŠETKY VEKOVÉ
KATEGÓRIE CELÝ DEŇ BEZPLATNE**

**OBČERSTVENIE PRE VŠETKÝCH NÁVŠTEVNÍKOV
JE PRIPRAVENÉ BEZPLATNE**

JOGA V DENNOM ŽIVOTE – HARMÓNIA TELA MYSLE A DUŠE

www.jogavdennomzivote.sk/poprad

facebook.com/jogavdennomzivotepoprad

0905 937 649

0911 224 571

